

## 予防歯科

### 予防歯科を紹介します

#### 研修内容

- ・臨床研修を通じて、患者さんの生活習慣などからう蝕や歯周病などの歯科疾患の予防について考えられる歯科医師の育成を目指します。
- ・地域保健活動を理解し、参画できる歯科医師の育成を目指します。
- ・2名の学会指導医・専門医・3名の学会認定医が皆さんの臨床指導を行います。
- ・周術期口腔ケア研修：がん治療を行なっている患者さんの口腔ケアについて研修します。（配当実績 8～10名/年）



#### 研修修了後の進路

大学院へ進学後は、当教室が担当する道内各地域の歯科保健活動に参画できます。フィールドでの経験を通して地域保健活動における指導的役割を果たせる歯科医師を育成します。その後のキャリアパス（大学医局・研究室、国や地方の研究機関、厚生労働省、自治体、保健所、国際機関（WHO など）、開業医、病院など）の支援も行います。

## むし歯科

むし歯科ではむし歯や歯周病、審美歯科を主に担当します。それに加え、口腔外科(約1ヶ月)、小児科(数週間)、麻酔科(数日)、矯正科(数日)などの研修があります。

#### CR 充填



#### ホワイトニング



研修は、指導医のアシストから始まり、診療の一部を担当、担当医となり診療を行う患者を受け持つ場合などが徐々に増えていきます。

日本歯科保存学会 指導医/専門医/認定医 多数

日本歯科審美学会 認定医 1名

## 歯周病科

### 北海道大学病院歯周病科の紹介

歯周病科は、歯周病治療と歯内療法を専門としています。また保存治療全般や補綴治療も行っています。

#### 研修内容

- ・歯周病治療：基本治療から再生療法や歯周形成外科を含めた歯周外科、歯冠長延長、ヘミセクション、抜歯、歯周補綴、可撤性義歯、メンテナンス（SPT）
- ・歯内療法：Ni-Ti ロータリーファイル、マイクロエンド、接着根充、高周波治療、レーザー治療、根尖切除、意図的再植
- ・歯根破折：根管内からの接着治療、再植による接着、接着治療後の補綴
- ・患者が許す限りにおいて納得できるまで、治療に十分時間をかけることができます。
- ・令和4年度当科研修医患者担当実績 平均 17名/1年

#### 医局指導医

- ・逆指名性－教員・医員
- ・複数指導－研修医：指導医＝1：2～3、2：3～4 等
- ・半年後に指導医の交代が可能です。
- ・指導医には日々の診療について研修する以外に症例相談、形成練習の指導を受けることができます。

## 義歯科

### 義歯科の紹介

単独型・複合型両方の研修医に対する歯科研修を行います。

義歯補綴（総義歯、部分床義歯）、歯冠補綴、インプラント補綴に加えて、顎補綴や咬合治療を主に行っています。顎口腔組織の再建・再生により形態と機能の回復を行い、咬合・咀嚼を通して健康長寿に貢献することを目的とするやりがいのある治療分野です。特に、補綴の知識・技術を必要とする歯科治療を学ぶことができます。



#### 研修内容

- ・総合歯科研修を通じて、補綴をはじめ1口腔単位で治療を行うことのできる歯科医師の育成を目指します。（担当実績約10名/1年）
- ・8名の補綴学会指導医・専門医がマンツーマンで補綴臨床指導を行います。担当患者の義歯に関わる技工を行うこともあります。
- ・総義歯と部分床義歯のセミナーを行い、義歯補綴に関する最新の知識と技術について学びます。
- ・臨床技術向上のため、模型を使ったシミュレーション研修を行います（支台歯形成、人工歯排列などの義歯製作）。

#### 卒後の進路

大学院では、義歯・インプラントに関する力学的解析、カーボンナノ物質の生体材料への応用、全身と咬合、補綴治療に関する臨床研究などの研究を行います。大学院進学以外の進路についても相談に乗ります。

## クラウン・ブリッジ歯科

当科は、学生教育では冠橋義歯補綴学を担当していますが、外来診療では補綴治療全般（クラウン、ブリッジ、義歯、インプラント）を行っています。

咬合・顎機能異常の難症例や CAD/CAM 冠を始め、顎関節症、歯ぎしり、睡眠時無呼吸症候群の口腔内装置、顎顔面補綴、顎変形症へのチームアプローチへの参画など、大学病院としての補綴的高次医療に取り組んでいます。

医局員は、普段の外来診療のほか、研修医をメインの対象とした基本的なゼミから難症例に関する症例検討会まで、勉強会を行い、日々研鑽を積んでいます。

研修医の時期は、歯科医師として、そして社会人としての第一歩の重要な時期です。当科で、そのフレッシュな時期に、個々の歯の処置だけではなく口腔全体を見渡して、どのような噛み合わせを構築すればよいのか、患者さんとどのように向き合っていけば良いのか考える力を養うこと、そして当科の伝統の適切な基本手技に裏付けられた臨床技術を磨くことは研修医にとって価値あるものと思います。

口腔内スキャナーや 3D プリンター、ウェアラブル筋電計、咀嚼機能検査機器など、最新のデジタル機器にも精通しているので、これらに関心のある方には良き学びの場になると思います。



外来での診療風景と近年利用が増えている、モノリシック・ジルコニアブリッジ

## 高齢者歯科

工事中

## 矯正歯科

工事中

## 小児・障がい者歯科

### 研修内容

- ・小児歯科学会と障害者歯科学会の専門医である教員が臨床指導を行います。
- ・初診業務を行っていただきますので、初診の患者さんが来た際の対応（医療面接の行い方、診察、診断、治療計画の立案）を学ぶことができます。
- ・指導教員の治療の補助を行いながら、可能な限り、実際の治療も担当していただきます。

### 所属研修医の声

毎日、かわいい子ども達と接しながら、研修に励んでいます。障害のある患者さんの治療では、配慮する点が多いですが、考え方や接し方を学ぶことができます。患者さんが快適な治療を受けられるように、そして私も安全・安心な治療を行えるように、学ぶことが多いですが、充実した毎日を過ごしています。

### 卒後の進路

研修修了後、歯科医院に就職することも可能ですが、小児・障害者歯科所属の研修医の大部分は大学院に進みます。大学院では臨床系か基礎系の研究を行います。「こういう研究をしてみたい！」という考えがある方は、相談にのります。なお、大学院修了後、1～2年で小児歯科学会専門医を取得可能です。障害者歯科学会認定医は大学院在学中に取得可能です。大学院修了後は、大学にそのまま残ることも可能ですし、専門医として歯科医院に就職することができます。

## 口腔内科

### 口腔内科

単独型もしくは複合型の研修医が所属して歯科研修を行います。外  
来はもちろんのこと、入院病棟や中央手術室にての研修も行います。



#### 研修内容

- ・全身がわかる人間性豊かで質の高い臨床能力を持つ「良き臨床医」の養成を目指します。
- ・多数の学会指導医・専門医が口腔内科・口腔外科の臨床指導を行います。
- ・初診患者 200 名担当、抜歯本数約 400 本など（昨年度実績）。
- ・臨床に役立つセミナー、勉強会などを通年で行います。
- ・学会参加はもちろんのこと、やる気があれば学会発表も可能です。

#### 所属研修医の声

口腔内科研修医の千葉です。指導医の下、新患を診たり抜歯をするため、学びの多い毎日です。また、舌痛症やシビアな有病者の歯科治療など、難しい症例の対応の仕方  
も学ぶことができます。とても充実した研修生活を送れます。

#### 卒後の進路

大学院に進学すると歯学部内のみならず医学部などで研究を行うことも可  
能です。また道内外に関連病院があり、活発な人的交流もあります。



医局ホームページ <https://www.den.hokudai.ac.jp/kouge1/index.html>

## 口腔外科

当科では、「1）口腔とは、形や容積を変えることにより、咀嚼・構音・嚥下などの重要  
な機能を果たす器官で、2）口腔には代謝活性の低い歯と生物学的ルールに基づく自然  
治癒力がある歯周組織からなる」ことを理解し、鑑別診断を行い、治療方針を立案でき  
る口腔外科医の育成を目指しています。

#### 研修内容

- ・外来研修では、新患を担当して鑑別診断や治療・手術方針立案の考え方を学びます。  
抜歯などの小手術も担当できます。一連の流れの中で、臨床に必要な知識と手技を身に  
つけることができます。
- ・病棟研修では、中央手術室で行われる、がん・顎変形症・口蓋裂・良性腫瘍や嚢胞の  
手術に関わり、手術について学ぶことができます。また、全身疾患のある患者さんの周  
術期管理を学ぶことができます。
- ・毎年行う CST 研修に参加し手術手技を習得できる機会があります。

#### 研修医の声

たくさんの患者さんを担当し、いろいろな手術に関わることもできています。とても充  
実した研修を受けることができます。

#### 卒後の進路

大学院では、基礎教室でも研究をすることができます。また、北海道内外の病院歯科  
口腔外科で研修を積み地域医療を学ぶことができます。

## 歯科放射線科

当科所属の研修医は放射線治療患者の口腔ケアや画像診断についての研修をおこないます



### 研修内容

- ・頭頸部がん放射線治療の治療前・中・後における**口腔ケア**を指導します。
- ・**歯科治療全般**は口腔ケア患者の診療を通じて習得することができます。
- ・放射線治療による味覚障害を予防する**マウスピース作成**を指導します。
- ・歯科エックス検査の他、CT、CBCT、唾液腺造影、核医学、超音波検査等の**画像読影**を研修します。



### 研修経験者の声

歯科放射線科の研修はとてもユニークです。

一般の歯科治療を研修できる上、さらに歯科治療を通じて放射線治療に関わったり、特殊な画像検査の実施や検査画像の読影を研修することができます。他の診療科ではなかなか触れる事ができない研修内容で、研修はとても充実したものです。

### 研修後の進路

大学院で放射線学の研究に従事しながら、歯科放射線学会認定医や、放射線取扱主任者の資格取得等を目指すことができます。医局で管理している出張先がありますので、在学中の生活費のことなどについても相談に乗ることができます。

## 歯科麻酔科

### 北大歯科麻酔科ってどんなところ？

**年間 1000 症例以上！ & 実践重視！**  
赤ちゃんから超高齢者までの幅広い年齢層、様々な口腔外科手術や歯科治療の全身管理を経験できる国内有数の機関です！

### 研修内容

- ① 症例管理を通し、基礎疾患を有する患者の全身状態評価法を習得します
- ② 日常臨床から、基本的モニタリングの手法及びデータ分析能力を習得します
- ③ 歯科治療時の偶発症発生への対処法を習得します
- ④ 歯科領域における精神鎮静法や全身麻酔管理の知識と基本的手技を習得します

### 所属研修医の声

教えることが好きな先生が多く、日々知識が増えるのを感じることができます。新しいことを知るのが好きな人、勉強が好きな人には向いていると思います。

### 卒後の進路

大学院に進学するもよし、臨床を極めるもよし。城戸教授は痛み研究のスペシャリスト！大学院に進学して城戸教授と一緒に色々な研究にチャレンジすることもできるよ！ 認定医取得に向けての対策も十分！症例数が多いので必要症例数に心配はいりません。さらに、他施設での研修など選択は未知数です！

**北大歯科麻酔科で未来型歯科麻酔科医を目指そう！**

Instagram [やっています♡](https://www.instagram.com/huda_hokudai_shikamasui/) [https://www.instagram.com/huda\\_hokudai\\_shikamasui/](https://www.instagram.com/huda_hokudai_shikamasui/)

## 口腔総合治療部ってどんなところ？

総合型（定員 5 名）研修医が所属して歯科研修を行います。また北大病院の歯科研修医全員の管理を行っています。



### 研修内容

- ・総合歯科研修を通じて優れたホームデンティストの育成を目指します。
- ・4名の学会指導医・専門医（教授1名，講師3名）がマンツーマンで保存・補綴・口腔外科の臨床指導を行います（ローテーション）。
- ・新患を配当し，1口腔単位の治療を学びます。
- ・臨床に役立つセミナーを通年で行います。
- ・模型を使ったシミュレーション研修を行います（CR充填，支台歯形成，歯内療法など）



臨床教育部・口腔総合治療部のホームページはこちら

### 所属研修医の声

口腔総合治療部研修医の加茂慶人です。4名の指導医の先生をローテーションして毎日研修に励んでいます。様々な領域の歯科治療を学ぶことができるのが総合型の特徴だと思います。すごく忙しいですが充実した毎日を送っています。

### 卒後の進路

大学院に進学すると宮治教授のもと，臨床に関連した橋渡し研究（トランスレーショナルリサーチ）に参画できます。また他教室，他大学への進学，歯科医院への就職も相談に乗ります。



## 高次口腔医療センター

高次口腔医療センターは

- ・口腔インプラント治療部門
- ・顎口腔機能治療部門
- ・顎関節治療部門

の3部門からなり、各部門に所属する歯科医師がインプラント、口蓋裂、顎変形症、顎関節症などの症例に対する診療をしています。

口腔外科、矯正、補綴などに通じる各専門医が所属しており、それらの専門分野や関連する診察内容の見学や補助をする機会があります。

一般歯科では対応が難しいそれらの特殊な症例に対する専門的診察の貴重な経験ができます。